



## **DIGITALER** §20 KURS "KILOS ADE"

Der §20 Online-Kurs bietet ein zertifiziertes Ernährungskonzept, das von den gesetzlichen Krankenkassen mit 80-100 % der Kosten erstattet wird. In acht praxisnahen Lerneinheiten erhalten die Teilnehmenden umfassendes Wissen rund um gesunde Ernährung. Ein individuell abgestimmter Ernährungsplan und fertig vorbereitete Einkaufslisten erleichtern die Umsetzung im Alltag. Die persönliche Unterstützung durch erfahrene Experten sorgt für Motivation und nachhaltige Erfolge.

Optional kann ein persönlicher oder digitaler Kick-Off-Workshop für einen optimalen Einstieg gebucht werden.

### **INHALTE & ZIELSETZUNGEN**

- Zertifiziertes §20-Ernährungskonzept mit GKV-Erstattung von 80-100 Prozent
- Acht praxisnahe Einheiten zu gesunder Ernährung
- Individuelle Ernährungspläne und wöchentliche Einkaufslisten
- Optionaler Kick-Off-Workshop für den Einstieg



### **ZEIT/ DAUER**

individuell

### **ANZAHL TEILNEHMER**

individuell

### **RAUM & VORAUSSETZUNGEN**

PC, Internetzugang, Webcam & Mikrofon,  
Plattform: Zoom, Teams, Skype etc.

### **ZIELGRUPPE**

Mitarbeiter, Azubis, Führungskräfte

### **PREIS**

Auf Anfrage

\* Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

\*\* Alle Angebote werden nach den jeweils geltenden Corona Hygiene- und Sicherheitsregeln umgesetzt.