



EMG & KRAFTMESSUNG

Muskelfunktionsdiagnostik

Die Elektromyographie (EMG) ist ein Diagnostiksystem neuester Generation, mit dem wir verspannte und abgeschwächte Muskelbereiche sowie funktionelle Defizite mit höchster Präzision erfassen. Mittels bipolarer Oberflächen Elektroden analysieren wir die Relaxations- und Kontraktionsfähigkeit statisch und dynamisch. MMT „Manuelles Muskel Testsystem“ deckt Muskelkraftdefizite und Dysbalancen im Rechts-Links- Vergleich auf. Der Kraftaufnehmer reagiert sowohl auf Zug als auch auf Druck und analysiert schnell und zuverlässig die Kraftwerte der gemessenen Werte.

ABLAUF: Ausgewählte Muskelgruppen werden im rechts- links Vergleich gemessen. Dabei werden je Muskeltest (aus 3 direkt aufeinanderfolgenden Messungen) Mittel- und Maximalwerte ermittelt. Die Auswahl der Muskelgruppen erfolgt nach Branche und Arbeitsbelastungen.

INHALTE & ZIELSETZUNGEN

- **Ruhetonusmessung:** Darstellung von hypertoner und dysbalancierter Muskelpartien im Abgleich mit Referenzdaten.
- **Maximale isometrische Kontraktion:** Analyse von Muskelatrophien und Ansteuerungsdefiziten im Seitenvergleich
- **Funktioneller Test:** Beurteilung koordinativer Defizite bei standardisierten Bewegungsabläufen.



ZEIT/ DAUER

15-20 Minuten/ Person

ANZAHL TEILNEHMER

5-12 Teilnehmer

RAUM & VORAUSSETZUNGEN

> 4 m², Stromanschluss, 1 Tisch, 2 Stühle

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, Azubis, Führungskräfte

PREIS

120,00 € - 140,00 € (Stundenpreis)

* Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

** Alle Angebote werden nach den jeweils geltenden Corona Hygiene- und Sicherheitsregeln umgesetzt.